

Jiddu Krishnamurti: Die Konditionierung durchbrechen (Video)

 pravda-tv.com/2013/06/jiddu-krishnamurti-die-konditionierung-durchbrechen-video/



Wir wandern durch das Leben und werden dabei von den Bindungen an unsere Familie, Gemeinschaft, Politik und spirituelle Vorstellungen geleitet. Wir haben unsere Wurzeln in Traditionen, Glauben oder Vorstellungen davon, was richtig oder falsch ist. Eine machtvolle psychologische Struktur ist in unserer Welt am Werk, die ständig unsere Gedanken und Handlungen formt.

Wir müssen uns entscheiden und eine bewusste Wahl treffen, um nicht am Ende lediglich eine Ansammlung von konditionierten Handlungen und Reaktionen auf die Welt zu sein. Siddha Thirumular schreibt, dass wir „gegenüber der Welt sterben müssen.“ Er sagt, dass Tod und Befreiung möglich sind, wenn wir nicht von den Erscheinungsformen der Welt beeinflusst sind.

Aber ich frage mich: „warum soll ich von den Erscheinungsformen der Welt unbeeinflusst sein?“ Ich entscheide mich nicht dafür, der Welt gegenüber zu sterben. Ich will jeden Augenblick mit Freude leben. Ich liebe die Vielfältigkeit der Welt.

Babaji sagt uns, wir sollen mutig für die Welt leben und tun, was wir können, um der „Zeit“ gegenüber zu sterben. Das kann ich besser verstehen, nämlich als Notwendigkeit Konditionierungen zu durchbrechen. Die Dinge kommen und gehen, was Vergangenheit ist, ist vorbei. Sterbe jedem Moment gegenüber und lass heute genug sein.

Die Frische und Freude des Jetzt wird oft verschleiert durch Gedanken, die aus Erinnerungen an vergangene Freuden, Abneigungen, Enttäuschungen und Schmerzen oder Hoffnungen oder Ängste in Bezug auf die Zukunft entstehen. Selten erleben wir Momente rein, so wie das Beobachten eines Sonnenauf- oder Sonnenuntergangs. Jeder Moment hat einen Anfang und ein Ende und kreative Veränderungen entstehen in den Momenten, in denen wir wirklich präsent sind. Nur das was endet, kann neu geschaffen werden.

Das Ende des Tages, des Jahres, das Ende eines Streits oder einer Beziehung oder einer Haltung, einer Karriere, das Ende der Stagnation, das Ende des Lebens. Stagnation passiert, wenn eine schlechte Situation nicht vorbeigeht. Erinnerst Du dich an den Film „Und ewig grüßt das Murmeltier“? Stagnation kann in einen einzelnen Moment vorbei sein. Und jeder Moment muss vorbei gehen, warum also ihn nicht loslassen, anstatt ihn immer weiter mit sich herumzutragen, in den nächsten Moment, in die Zukunft, in den Geist, das Herz, das nächste Jahr.

Die Siddhas sagen, um mit reinem Geist zu leben, soll man die Gegenwart erfahren und der Vergangenheit gegenüber „sterben“. Das können wir dadurch erreichen, dass wir die Erinnerungen loslassen, die die Gegenwart beeinflussen und Hoffnungen und mentale Gewohnheiten loslassen, die unsere Lebensenergie stören. Kampf, Aggression, Verteidigung werden zusammen mit Sehnsüchten und Tagträumen zu Gewohnheiten und erzeugen entweder Aufregung oder Trägheit. Stress entsteht im Geist und im Herz und dann ist das Gleichgewicht im Körper verloren. Stress macht es schwieriger, die Lebensprozesse aufrecht zu erhalten, da durch ihn mehr Lebensenergie verbraucht wird.

Es gibt ein Gesetz von Angebot und Nachfrage in jedem von uns. Jede Nachfrage nach mehr Lebensenergie, die wir erfüllen können, schafft Unordnung und Disharmonie, was zu Krankheit und Tod führen kann. Yogaübungen wie Asanas, Pranayama und Mantras werden für sich selbst nicht unser Herz und unseren Geist reinigen, wenn wir nicht unsere störenden mentalen Gewohnheiten loslassen. Sie können sie nur stärken.

Es heißt, dass selbst nachdem unser Körper stirbt, Schmerzen und Leid, Hass und Angst des Vitalkörpers in einer Art kollektivem Bewusstsein der Welt weiterleben. Der Yoga Visistha weist darauf hin, dass es etwas wie ein kollektives „Herz des makroskopischen Wesens“ gibt, in dem wir alle wohnen und wenn eine ausreichend große Gruppe von Leuten sich an bösen Handlungen beteiligt, die resultieren Unglücklichkeit auf uns alle in Form von Störungen, Krankheit und Tod zurückfällt.

Er sagt, dass Ojas, die höchste Lebensenergie des makrokosmischen Wesens, gestört wird. Störungen von Ojas führen zu einem Verlust des Gleichgewichts im höchsten Bewusstsein, sodass *Prakriti*, die Macht der Natur, erregt wird und ihre Vibrationen zu Naturkatastrophen führen.

Wenn wir einen neuen Tag beginnen, sollten wir anfangen, Konditionierungen der Vergangenheit aufzulösen und Entsagung üben, indem wir mentales Geschwätz, Erinnerungen, Leidenschaften, Aufregung und Tagträume aufgeben.

Wir können uns entscheiden, spontan liebevoll, nett und mitfühlend jedem und uns selbst gegenüber zu werden und so Ordnung, Harmonie und reichlich Lebensenergie in unseren Körper und in unser Leben zu bringen. Es gibt ein schönes und nützliches Gebet von Jiddu Krishnamurti:

300x250

“Om Shanti Shanti Shanti! Tod den Problemen wie Schmerz, Krankheit und geistige Verwirrung. Tod den Problemen, die von Anderen oder unserer Umwelt erzeugt werden. Tod den Problemen unbekannter Herkunft oder denen, die durch Unfälle der Natur verursacht werden.“

Machen wir uns frei von Religion, Ideologie und all den Schubladen die jeder von uns bequem herauszieht, um zu katalogisieren. Fassen wir Mut und Wille, damit wir endlich für die Gemeinschaft handeln!

Wir müssen wirklich am Leben teilnehmen, wir sind die Welt.

Video: Jiddu Krishnamurti – Die Konditionierung durchbrechen

300x250 boxone

Quellen: PRAVDA-TV/babajiskriyayoga.net vom 17.06.2013

Weiter Artikel:

[Am Ende des Leids stehen Liebe und Mitgefühl \(Vortrag\)](#)

[René Descartes: Ich denke, also bin ich \(Hörbuch\)](#)

[Arthur Schopenhauer: Die Welt als Wille und Vorstellung \(Hörbuch\)](#)

[Immanuel Kant: Was ist Aufklärung? \(Video\)](#)

[Jean-Jacques Rousseau: Nichts zu verbergen \(Video\)](#)

[Der Mensch, das entrechtete Wesen](#)

[Klaus Hoffmann: Jedes Kind braucht einen Engel \(Live\)](#)

[Friedrich Schiller: “Die Räuber” von heute...](#)

[7 Milliarden Gehirnwäsche-Kandidaten?](#)

Klaus Hoffmann: Blinde Katharina (Video)

Das neue Weltbild des Physikers Burkhard Heim: Unsterblich in der 12-dimensionalen Welt (Hörbuch)

Ode an die Freude – Freiheit: Wohnen zwei Herzen (Seelen) in unserer Brust? (Video)

Die Auflösung der Gemeinschaft in versklavte Zombies

Brel/Hoffmann: Wenn uns nur Liebe bleibt (Video)

Die narzisstische Störung in berühmten Werken der Popkultur (Videos)

Massen-Hypnose durch Kino und Fernsehen (Video)

Das Ende des Vatikans (Videos)

Nobelpreis für Physik – Das Problem mit Schrödingers Katze

Prof. Dr. Hans-Peter Dürr – Wir erleben mehr als wir begreifen (Vortrag)

Gehirnwäsche selbstgemacht (Video)

1813 Befreiung von Napoleon – 2013 Befreiung vom EU/BRD-Faschismus

Reise ins Ich: Das Dritte Auge – Kundalini – Licht und Sonnenbrillen (Videos)

Agent Hitler – Im Auftrag der 'NA'tional-'ZI'onisten – Gründung Israels (Videos)

Orion: Die Pyramide von Ecuador – Verborgenes Wissen

Hermetik – Die sieben kosmischen Gesetze

Tischgesellschaft: Der Verpixelte in der Gleichschaltung (Video)

Wasser zeigt Gefühle

Survivalangel: Himmelsgesänge, Botschaften, Orbs, Geisterwesen und ein Hilferuf! (Update & Videos)

Heimat ist ein Paradies!

Die Smaragdtafeln von Thoth dem Atlanter (Videos)

Geheimer Staatsstreich: Wie wir staatenlos gemacht wurden – vogelfrei (Video)

Survivalangel: Himmelserscheinungen, Planeten und der Flug der Erde (Videos)

Weltbilderschütterung: Die richtige Entzifferung der Hieroglyphenschriften (Video-Vortrag)

Unser BewusstSein – Platons Höhlengleichnis (Video)

https://de.provithor.com/products/microdosing-magic-mushroom-starter-pack/?ref=CX8N_An9qezXcE